

Dưới đây là sáu điều bạn có thể làm để xây dựng mối quan hệ của mình với Chúa thông qua cầu nguyện:

**Khen Ngợi** – Bày tỏ tình yêu và lòng biết ơn của bạn đối với Chúa là ai.

**Chia Sẻ** – Chia sẻ những suy nghĩ, hy vọng, niềm vui, mối lo ngại, sợ hãi và lo lắng của bạn với Ngài.

**Thỉnh Cầu** – Hãy cầu xin sự giúp đỡ của Ngài trong những tình huống mà bạn gặp phải, hoặc cho những người xung quanh bạn.

**Xưng Tội** – Tìm kiếm sự hòa giải khi bạn làm ô danh Chúa bằng cách coi thường ý muốn của Ngài.

**Tạ Ơn** – Tạ ơn Ngài về những điều cụ thể mà Ngài đã làm cho bạn và những người khác.

**Lắng Nghe** – Hãy yên lặng và để Thần Linh của Ngài nói chuyện với trái tim bạn.

*Những điều nào bạn thường vui thích làm? Những điều nào khó cho bạn?*

## Tóm Tắt Suy Nghĩ và Các Bước Tiếp Theo

*Bạn muốn theo đuổi những bước nào để hiểu biết Chúa nhiều hơn?*

*Bạn có thể làm gì trong tuần này để giúp người khác hiểu biết Ngài nhiều hơn?*

Thử thiết lập “thời gian tĩnh nguyện” mỗi ngày để biết Chúa qua Lời Ngài và sự cầu nguyện. Dùng những phương pháp trên để đọc Kinh Thánh rồi đáp ứng bằng một hoặc nhiều cách của sự cầu nguyện. Nhớ ôn lại những câu Kinh Thánh bạn đã biết và tiếp tục học thuộc những câu mới.

**Thi-Thiên 34:1-8**

**Ê-Phê-Sô 3:14-21**

**Phi-Líp 4:4**

**I Giăng 1:5-2:2**

**Cô-Lô-Se 1:9-12**

**Gia-Cơ 1:22-25**

# 4 Những cuộc hội thoại về đức tin căn bản: Phát Triển Mối Quan Hệ Của Bạn với Chúa



*Những phẩm chất mà bạn đánh giá cao nhất trong một người bạn là gì?*

*Bạn làm gì để biết những điều này về một người?*

## Nền Tảng Của Một Mối Quan Hệ Lành Mạnh

Mối quan hệ bền vững được xây dựng dựa trên **kiến thức**, **sự tin tưởng** và **sự giao tiếp**. Sẽ vô cùng viên mãn khi đạt đến một điểm trong mối quan hệ mà ai đó hiểu rõ về bạn (cả mặt tốt và mặt xấu), và yêu bạn vô điều kiện, đồng thời cam kết giúp bạn phát triển. Khi bạn đầu tư để hiểu rõ hơn về ai đó, bạn sẽ khám phá ra tính cách của họ, có thể trân trọng con người của họ và đánh giá cao sự hiện diện của họ trong cuộc sống của bạn. Bạn nhận ra họ là người mà bạn có thể tin tưởng.

Đọc **Thi Thiên 139:1-3 – 56:9, 11**.

*Bạn nghĩ điều gì đã khiến mối quan hệ của Đa-vít với Đức Chúa Trời trở nên bền chặt như vậy?*

Chúa biết và yêu thương bạn, và Ngài mời gọi bạn khám phá ra Ngài là ai.

Đọc **Thi Thiên 34:8**.

*Một số điều bạn có thể làm để bắt đầu biết Chúa rõ hơn là gì?*

Sự giao tiếp giữa bạn và Chúa rất cần thiết để xây dựng một mối quan hệ cá nhân thân thiết.

Mối quan hệ của Môi-se với Đức Chúa Trời được mô tả như thế nào trong **Xuất Ê-díp-tô Ký 33:11**?



Bạn có thể giao tiếp với Chúa theo hai cách: lắng nghe những suy nghĩ của Ngài và chia sẻ những suy nghĩ của bạn với Ngài.

Khi bạn chia sẻ tấm lòng của mình với Ngài và biết Ngài, bạn sẽ bắt đầu nhận thấy Chúa là ai, Ngài tích cực tham gia vào cuộc sống của bạn như thế nào và biết rằng bạn có thể hoàn toàn tin cậy nơi Ngài.

Thêm vào trong việc trò chuyện với Đức Chúa Trời hàng ngày, một cách tuyệt vời để phát triển mối liên hệ của bạn đó là có thời giờ biệt riêng hàng ngày cho mục đích này như Chúa Jesus đã làm trong **Mác 1:35**.

Trong “Thời giờ tĩnh nguyện” bạn có thể đọc Kinh Thánh, trò chuyện với Chúa qua sự cầu nguyện, và nhận được ý muốn Chúa cho những hoàn cảnh trong đời sống bạn.

*Khi nào và ở đâu bạn nghĩ mình có thể “trốn đi” để ở với Chúa?*

### Thi Thiên 139:1-3

Lạy Đức Giê-hô-va, Ngài đã dò xét con Và biết rõ con. Chúa biết khi con ngồi, lúc con đứng dậy; Từ xa Chúa biết rõ tư tưởng con. Chúa xem xét lối con đi và chỗ con nằm nghỉ, Quen biết các đường lối con.

### Thi Thiên 56:9, 11

Con biết điều đó vì Đức Chúa Trời bênh vực con . . . Con đặt trọn niềm tin nơi Đức Chúa Trời .

### Thi Thiên 34:8

Hãy ném thù và nhận biết Đức Giê-hô-va tốt đẹp dường bao!

### XUẤT AI CẬP 33:11

Đức Giê-hô-va nói chuyện với Môi-se mặt đối mặt như một người nói chuyện với bạn mình.

### Mác 1:35

Sáng hôm sau, khi trời vẫn còn tối, Ngài đã thức dậy, bước ra, đi vào nơi thanh vắng và cầu nguyện tại đó.

## Thi Thiên 119:105

Lời Chúa là ngọn đèn cho chân con,

Ánh sáng cho đường lối con.

## II Ti-mô-thê 3:16-17

Cả Kinh Thánh đều được Đức Chúa Trời cảm thúc, có ích cho sự dạy dỗ, khiển trách, sửa trị và huấn luyện trong sự công chính, để người của Đức Chúa Trời được toàn vẹn và sẵn sàng cho mọi việc lành.

## Nhận Biết Đức Chúa Trời Qua Lời Chúa

Kinh Thánh kể câu chuyện về việc Chúa mong muốn mời gọi mọi người vào mối quan hệ với Ngài. Nó ghi lại những suy nghĩ, lời nói và hành động của Ngài trong nhiều nền văn hóa khác nhau, qua nhiều thế kỷ. Nó kể lại những tình huống với những người có thật giúp bạn hiểu được tấm lòng của Chúa và xem cách những người khác đã chọn đi theo hoặc không đi theo sự chỉ dẫn của Ngài.

### Thi-thiên 119:105 dùng hình ảnh nào cho Lời Chúa?

Kinh Thánh cũng là thông điệp của Chúa gửi đến cá nhân mỗi người trong chúng ta. Qua Thần Linh của Ngài, Đức Chúa Trời dùng lời nói với những tình huống cụ thể trong cuộc sống của bạn và bảo đảm với bạn về sự cam kết của Ngài để yêu thương bạn và giúp bạn đi theo Ngài.

*Bạn sẽ phản ứng như thế nào nếu mỗi ngày bạn nhận được một bức thư như thế này từ Chúa?*

Con \_\_\_\_\_ yêu dấu,

Ta biết con đang trải qua điều gì bây giờ.

Đây là điều Ta muốn phán với tấm lòng con . . .

Đây là cách thế nào ta muốn giúp con và làm thay đổi cuộc đời con . . .

Cha yêu dấu Thiên Thượng của con

**II Ti-mô-thê 3:16-17** miêu tả thế nào Kinh Thánh chuẩn bị chúng ta cho sự sống.

Lời Đức Chúa Trời:

- Dạy chúng ta về cái nhìn của Đức Chúa Trời (dạy dỗ)
- Chỉ ra khi chúng ta không theo đường lối Chúa (bẻ trách)
- Chỉ cho chúng ta cách tạo ra những thay đổi trong cuộc sống (chỉnh sửa) và
- Ban cho chúng ta những chỉ dẫn thực hành (huấn luyện) để sống đời sống làm hài lòng Chúa và ban phước cho những người chung quanh chúng ta.

*Bạn có thể nghĩ về một ví dụ thế nào Kinh Thánh đã làm hoàn thành một trong những điều này trong đời sống bạn?*

## Làm thế nào để bắt đầu trong Lời Chúa

Khi bạn đọc một đoạn Kinh Thánh, hãy dành thời gian cho các bước sau đây. Cố gắng trả lời những câu hỏi này sẽ giúp bạn phát triển mối quan hệ với Chúa.

**CẦU NGUYỆN** – Xin Chúa giúp bạn hiểu lẽ thật của Ngài qua sự hướng dẫn của Đức Thánh Linh.

**KHÁM PHÁ** – Nhìn những gì Lời Chúa phán và hỏi bản thân:

*Làm thế nào để tôi tóm tắt điều này hoặc nói nó theo cách khác?*

**NGHE** – Suy gẫm và để Đức Chúa Trời phán với tấm lòng bạn về những lời này:

*Điều này truyền đạt cho tôi điều gì từ Chúa hoặc về Chúa và quan điểm của Ngài?*

**HỒI ĐÁP** – Đáp ứng với những gì Ngài đã phán. Hỏi bản thân:

*Điều này ảnh hưởng đến cuộc sống của tôi như thế nào? Tôi muốn phản ứng với nó ra sao? Tôi có cần tin tưởng, thay đổi hoặc làm điều gì đó để đáp lại không?*

**CHIA SẺ** – Chia sẻ những gì bạn học được để giúp đỡ người khác. Cầu xin Đức Chúa Trời:

*Tôi sẽ chia sẻ những lẽ thật tôi đã học được với ai?*

Bây giờ hãy thử những bước này với **Ma-thi-ơ 7:24-27**.

Dựa trên đoạn văn này, việc đọc và hồi đáp Lời Chúa có ảnh hưởng đến đời sống bạn như thế nào?

## Chia Sẻ Cuộc Sống Của Bạn với Chúa Qua Cầu Nguyện

Thật là vinh hạnh cho chúng ta có thể trò chuyện với Đức Chúa Trời, Đấng sáng tạo của cả vũ trụ. Những câu Kinh Thánh trong Giê-rê-mi **33:3**, Ê-sai **65:24** và Thi-thiên **62:8** bảo với chúng ta rằng Ngài muốn lắng nghe chúng ta.

Cầu nguyện đơn giản là nói chuyện với Đức Chúa Trời mọi lúc, mọi nơi, thành tiếng hoặc yên lặng, cùng với người khác hoặc một mình.

## Ma-thi-ơ 7:24-27

“Vậy, ai nghe lời Ta và làm theo thì giống như một người khôn ngoan, xây nhà mình trên vầng đá. Dù có mưa tuôn xuống, lũ lụt tràn đến, gió xô mạnh, nhà ấy vẫn đứng vững, vì đã được xây trên vầng đá. Còn ai nghe lời Ta, nhưng không làm theo, thì giống như người dại dột, xây nhà trên cát. Khi mưa tuôn xuống, lũ lụt tràn đến, gió xô mạnh thì nhà ấy sẽ sập, thiệt hại nặng nề.”

## Giê-rê-mi 33:3

‘Hãy kêu cầu Ta, Ta sẽ trả lời con; Ta sẽ tỏ cho con những việc lớn và khó, là những việc con chưa từng biết.’

## Ê-sai 65:24

Ta sẽ nhậm lời họ trước khi họ kêu cầu Ta; Họ còn đang nói, Ta đã nghe rồi.

## Thi Thiên 62:8

Hỡi dân ta, hãy tin cậy Ngài luôn luôn; Hãy dốc đổ nỗi lòng mình ra trước mặt Ngài; Vì Đức Chúa Trời là nơi nương náu của chúng ta. (Sê-la)