

### Ga-la-ti 5:22-23

Nhưng trái của Thánh Linh là: Yêu thương, vui mừng, bình an, nhịn nhục, nhân từ, hiền lành, trung tín, khiêm nhu, tiết độ. Không có luật pháp nào cấm các điều đó.

### Ga-la-ti 5:16-17

Vậy tôi nói, hãy bước đi theo Thánh Linh, đừng thỏa mãn những dục vọng xác thịt. Vì xác thịt có những dục vọng trái ngược với Thánh Linh, và Thánh Linh có những ước muốn trái ngược với xác thịt; hai bên đối nghịch nhau như vậy, nên anh em không làm được điều mình muốn.

### I Giăng 1:9

Còn nếu chúng ta xưng tội mình thì Ngài là thành tín, công chính sẽ tha tội cho chúng ta và tẩy sạch chúng ta khỏi mọi điều bất chính.

### Ê-Phe-Sô 5:18

Đừng say rượu, vì say sưa dẫn đến buông tuồng, nhưng phải đầy dẫy Thánh Linh.

### I Giăng 5:14-15

Đây là sự vững tâm mà chúng ta có được trước mặt Ngài: Ấy là nếu chúng ta cầu xin điều gì theo ý muốn Ngài thì Ngài nghe chúng ta. Và nếu chúng ta biết Ngài nghe bất cứ điều gì chúng ta cầu xin thì chúng ta biết là mình đã nhận được điều cầu xin rồi.

Như nhánh nho nhận sự sống và dinh dưỡng, kết quả chỉ khi kết nối với gốc nho, cũng vậy bạn nhận sự sống và dinh dưỡng, kết quả chỉ khi bạn lệ thuộc vào Đức Thánh Linh. Khi bạn nương dựa và Thánh Linh để điều khiển bạn, đặc tính của Chúa Jesus sẽ chảy qua bạn và bạn sẽ kinh nghiệm những gì Kinh Thánh gọi là trái Thánh Linh.

Một vài điều của trái Thánh Linh được mô tả trong **Ga-la-ti 5:22-23**.

Chúa muốn tạo ra một số điều gì trong đời sống bạn qua Thần Linh của Ngài?

*Bạn nghĩ tại sao Chúa dành những nguồn lực vô tận của Ngài cho bạn?*

Theo **Ga-la-ti 5:16-17**, để sống theo Đức Thánh Linh, có thách thức nào không?

Đôi khi một Cơ Đốc Nhân có thể nhận ra rằng mình đã bị Đức Chúa Trời lấy lại quyền kiểm soát do tập trung vào những điều xác thịt, chọn phạm tội hoặc không tuân theo sự hướng dẫn của Đức Thánh Linh. Nếu bất cứ lúc nào bạn nhận ra rằng bạn cần trao lại quyền kiểm soát cho Chúa vì bạn đã và đang điều khiển cuộc sống của chính mình, thì bạn có thể thực hành “**hời thờ tâm linh**”.

**Thờ ra** –Hãy thú nhận tội lỗi của bạn khi lấy đi quyền kiểm soát từ Chúa và chấp nhận rằng Chúa đã hoàn toàn tha thứ cho bạn và muốn sống qua bạn. **I Giăng 1:9**.

**Hít vào** – Bằng đức tin, hãy cầu xin Thần Linh của Đức Chúa Trời lấp đầy bạn và kiểm soát lại cuộc sống của bạn theo mệnh lệnh của **Ê-phê-sô 5:18** và lời hứa của **I Giăng 5 :14-15**.

## Tóm Tắt Suy Nghĩ và Các Bước Tiếp Theo

*Việc biết điều này sẽ giúp bạn sống một cuộc sống đẹp lòng Chúa như thế nào trong tuần này?*

*Làm thế nào để Chúa Thánh Thần kiểm soát cuộc sống của bạn sẽ khiến nó trở nên trọn vẹn và có ý nghĩa?*

*Nếu lễ thật này là một sự khích lệ đối với bạn, bạn có thể chia sẻ nó với ai?*

Tuần này hãy đọc một đoạn dưới đây mỗi ngày để tìm hiểu thêm về cách Đức Thánh Linh hoạt động trong cuộc sống của bạn. Hãy nghĩ xem điều đó sẽ giúp bạn như thế nào và tạ ơn Chúa vì sự cung cấp của Ngài dành cho bạn.

**I Giăng 4:13-18**  
**Giăng 14:25-27**  
**Công Vụ 1:8**

**Giăng 16:7, 13-15**  
**Rô-Ma 8:14-16, 26-27**  
**Giăng 7:37-39**

# 3

## Những cuộc hội thoại về đức tin căn bản: Nương Dựa Vào Mối Quan Hệ Của Bạn với Chúa



*Bạn nghĩ điều gì làm cuộc sống đầy trọn và ý nghĩa?*

Trong **Giăng 10:10** Chúa Jesus nói Ngài đến để ban cho chúng ta sự sống đầy ý nghĩa (dư dật, sung mãn)

Ngài khao khát chúng ta kinh nghiệm sự đầy trọn thật, là đến từ sự sống sống động như Ngài đã tạo ra.

**Ê-phê-sô 2:10** nói gì về chúng ta khi là Cơ Đốc Nhân?

*Trong những cách nào là khó để chúng ta sống theo đời sống Đức Chúa Trời đã tạo dựng?*

Chúng ta không thể sống một cuộc sống sung mãn và hoàn toàn đẹp lòng Chúa bằng sức riêng của chúng ta, nhưng Chúa đã cung cấp cho chúng ta những nguồn lực mà chúng ta cần để sống cuộc đời theo ý định của Ngài.

## Thần Linh của Đức Chúa Trời ban cho bạn sức mạnh để sống trọn vẹn

Đọc **Giăng 14:15-17**.

Khi Chúa Giê-xu yêu cầu những người theo Ngài phải sống theo một cách nào đó vì tình yêu dành cho Ngài, Ngài đã hứa ban cho họ điều gì để giúp họ làm điều này?

Ai có sẵn Đấng Giúp Đỡ, còn ai thì không?

Chúa Giê-xu hứa ban cho những người theo Ngài Thần Linh của Đức Chúa Trời để giúp họ sống theo ý muốn của Ngài vì họ không thể tự mình làm được. Dù ý định của chúng ta tốt đến đâu, chúng ta cũng không thể hoàn toàn yêu mến Chúa hay theo Ngài. Nhưng Chúa đã giải quyết vấn đề này bằng cách đặt Thần Linh của Ngài vào cuộc sống của chúng ta để hướng dẫn chúng ta và ban cho chúng ta sức mạnh để làm tất cả những gì Ngài đã định cho chúng ta.

Theo **Rô-ma 8:11**, Đức Chúa Trời đã ban sự sống cho bạn như thế nào?

*Nếu Ngài có quyền năng khiến Đấng Christ sống lại từ cõi chết và ban cho bạn sự sống mới, thì có điều gì trong cuộc đời bạn mà Ngài không có quyền năng để thực hiện không?*

*Vì vậy, nếu chúng ta có Đấng Giúp Đỡ, bạn nghĩ điều gì ngăn cản chúng ta trải nghiệm sự sống và sức mạnh sung mãn đó?*

### Giăng 10:10

“Kẻ trộm chỉ đến để cướp, giết, và hủy diệt; còn Ta đã đến để chiên được sự sống và sự sống sung mãn.”

### Ê-Phe-Sô 2:10

Vì chúng ta là công trình của tay Ngài, được tạo dựng trong Đấng Christ Jê-sus để thực hiện những việc lành mà Đức Chúa Trời đã chuẩn bị từ trước để chúng ta làm theo.

### Giăng 14:15-17

“Nếu các con yêu mến Ta thì sẽ vâng giữ các điều răn Ta. Ta sẽ cầu xin Cha, Ngài sẽ ban cho các con một Đấng An Ủi khác để ở với các con đời đời, tức là Thần Chân Lý mà thế gian không thể nhận lãnh được, vì không thấy và không biết Ngài. Nhưng các con biết Ngài vì Ngài đang ở với các con, và sẽ ở trong các con.”

### Rô-ma 8:11

Nếu Thánh Linh của Đấng đã khiến Đức Chúa Jê-sus sống lại từ cõi chết ở trong anh em, thì Đấng đã khiến Đấng Christ sống lại từ cõi chết cũng sẽ nhờ Thánh Linh Ngài đang ở trong anh em mà ban sự sống cho thân thể hay chết của anh em.

Kinh Thánh nói về ba loại người:

**Với những người chưa mời Chúa Jesus Christ vào đời sống của họ** – Họ không có Đức Thánh Linh. Đời sống của họ được điều hướng và nương dựa vào chính sự giới hạn của họ. Thường thì sẽ dẫn đến kết cục hư mất, đau đớn, thất bại bởi vì họ tội lỗi và sẽ có những lựa chọn sai trái.



**Với những ai có Đấng Christ trong đời sống, họ sẽ được hướng dẫn bởi Ngài** – Họ có thể nương dựa vào nguồn tài nguyên của Đức Chúa Trời bởi để cho Đức Thánh Linh Ngài hướng dẫn và ban cho quyền năng để làm điều đúng đắn. Khi họ sẵn lòng từ bỏ quyền điều khiển đời sống họ cho Đấng Christ và để Ngài điều khiển, họ sẽ kinh nghiệm sự bình an và đầy trọn.



**Những Cơ Đốc Nhân sống theo “xác thật”** – Họ không đầu phục sự quyền điều khiển cuộc sống của họ cho Đức Chúa Trời. Đôi khi các Cơ Đốc Nhân từ chối Thánh Linh và tự chọn để điều khiển cuộc sống họ như trước khi Đấng Christ bước vào đời sống. Đời sống của họ sẽ tương tự như được mô tả trong **Rô-ma 8:5-8**.



*Khi xem xét 3 kiểu người này, bạn có thể nói ai là người kiểm soát cuộc sống của bạn?*

**Đức Chúa Trời khao khát mỗi Cơ Đốc Nhân được hướng dẫn bởi Đức Thánh Linh.**

Đọc **Ê-phê-sô 5:18**.

Những người tin Chúa được hướng dẫn phải đầy dẫy Đức Thánh Linh thay cho việc say rượu. Khi một người say rượu, rượu kiểm soát hành động và lời nói.

Trong cách như thế, khi Cơ Đốc Nhân để Đức Thánh Linh đầy dẫy và kiểm soát đời sống, Thánh Linh sẽ làm việc qua họ và sẽ mang đến những hành động, thái độ và lời nói tin kính.

Để được tràn đầy và kiểm soát bởi Đức Thánh Linh là một sự lựa chọn liên quan đến:

- Ở trong mỗi thông công với Chúa bằng cách thú nhận mọi tội lỗi đã biết. Đọc **I Giăng 1:9**.
- Để đáp ứng mạng lịnh của Đức Chúa Trời, chúng ta mong muốn được điều khiển và ban quyền năng bởi Đức Thánh Linh. Đọc **Ê-phê-sô 5:18**.
- Bởi đức tin chúng ta tin Đức Chúa Trời sẽ đáp ứng nhu cầu của bạn và sẽ cung ứng mọi nguồn tài nguyên như Ngài đã hứa. Đọc **I Giăng 5:14-15**.

**Làm sao bạn biết đó là ý muốn của Chúa để bạn được tràn đầy Đức Thánh Linh?**

**Làm sao bạn có thể chắc chắn rằng Ngài sẽ lấp đầy bạn khi bạn cầu xin Ngài?**

*Bạn muốn cầu xin Đức Chúa Trời bây giờ để Ngài đầy dẫy bạn với Đức Thánh Linh và Ngài sẽ hướng dẫn đời sống bạn chứ?*

Nếu muốn, bạn có thể bày tỏ ước muốn của mình với Chúa bằng lời cầu nguyện sau đây:

*“Lạy Chúa, con muốn có một mối quan hệ đầy sức sống với Ngài, nơi con nương cậy vào Thần Linh của Ngài. Con thừa nhận rằng con đã luôn kiểm soát cuộc sống của mình. Bây giờ con thú nhận và từ bỏ tội lỗi của mình và trao quyền kiểm soát cuộc đời con lại cho Ngài. Tạ ơn Ngài đã tha thứ tội lỗi của con. Bởi đức tin, con xin Ngài đổ đầy Thần Linh của Ngài trong con để con có thể được Ngài hướng dẫn và ban cho sức mạnh để sống cho Ngài. Con cầu xin điều này trong danh Chúa Giê-xu. Amen”*

**Sự Nương Cậy Đức Thánh Linh Trong Đời Sống Hàng Ngày**

*Một số thay đổi tích cực mà bạn đã cố gắng thực hiện trong cuộc sống của mình, nhưng đã gặp phải thất bại là gì?*

Đọc **Ê-phê-sô 3:16**.

Khả năng sống đời sống Cơ Đốc đến trên bạn là khi bạn để Thánh Linh bạn cho bạn quyền năng. Trong **Giăng 15:5** Chúa Jesus dùng hình ảnh của gốc nho và nhánh để minh họa cho mối liên hệ giữa Ngài (gốc nho) và Cơ Đốc Nhân (nhánh).



**I Giăng 1:9**  
Còn nếu chúng ta xưng tội mình thì Ngài là thành tín, công chính sẽ tha tội cho chúng ta và tẩy sạch chúng ta khỏi mọi điều bất chính.

**Ê-phê-sô 5:18**  
Đừng say rượu, vì say sưa dẫn đến buồn tuồng, nhưng phải đầy dẫy Thánh Linh.

**I Giăng 5:14-15**  
Đây là sự vững tâm mà chúng ta có được trước mặt Ngài: Ấy là nếu chúng ta cầu xin điều gì theo ý muốn Ngài thì Ngài nghe chúng ta. Và nếu chúng ta biết Ngài nghe bất cứ điều gì chúng ta cầu xin thì chúng ta biết là mình đã nhận được điều cầu xin rồi.

**Ê-phê-sô 3:16**  
Tôi cầu xin Ngài, tùy sự phong phú của vinh quang Ngài, ban cho anh em năng lực bởi Thánh Linh Ngài, để con người bên trong của anh em trở nên mạnh mẽ

**Giăng 15:5**  
Ta là cây nho, các con là cành. Ai cứ ở trong Ta, và Ta trong người ấy thì sinh ra nhiều quả, vì ngoài Ta các con không làm gì được.

**Rô-ma 8:5-8**  
Thật thế, những ai sống theo xác thịt thì chú tâm vào những việc thuộc xác thịt; còn những ai sống theo Thánh Linh thì chú tâm vào những việc thuộc Thánh Linh. Chú tâm vào xác thịt sinh ra sự chết, còn chú tâm vào Thánh Linh sinh ra sự sống và bình an; vì tâm trí hướng về xác thịt thì thù nghịch với Đức Chúa Trời, bởi nó không thuận phục luật pháp của Đức Chúa Trời; thực ra, nó không có khả năng để thuận phục. Người nào sống theo xác thịt thì không thể đẹp lòng Đức Chúa Trời.

**Ê-phê-sô 5:18**  
Đừng say rượu, vì say sưa dẫn đến buồn tuồng, nhưng phải đầy dẫy Thánh Linh.